

Hidroxil[®] B1-B6-B12

Previene y trata el déficit de vitamina B

¿Te falta VITAMINA B?

DOLOR DE ESPALDA

ESTRÉS

CANSANCIO

Hidroxil[®] B1-B6-B12
comprimidos recubiertos con película

703676.0

✓ Prevención y tratamiento de **deficiencia de las vitaminas B1, B6 y B12**, debido al aumento de las necesidades, reducción del consumo o de la absorción, que podrían manifestarse como síntomas de **dolor de espalda, en convalecencias y en personas con necesidades aumentadas**.

Adultos y adolescentes mayores de 14 años.

Tiamina hidrocloreto / piridoxina hidrocloreto / cianocobalamina

almirall

comprimidos recubiertos con película | Via oral

Vuelve a sentirte BIEN



hidroxil.com

Hidroxil B1-B6-B12 comprimidos está indicado en adultos y adolescentes mayores de 14 años. Lea las instrucciones de este medicamento y consulte al farmacéutico.

► El déficit de vitamina B puede manifestarse mediante estos **SÍNTOMAS**



Dolor de Espalda.



Cansancio y/o debilidad no habitual.



Estrés, irritabilidad, inestabilidad emocional...



Hormigueo, calambres, falta de fuerza muscular.



Seborrea, boqueras, aftas y alteraciones de la lengua.



Trastornos del sueño.



Pérdida de concentración, olvidos inusuales.



Pérdida de apetito.



Molestias abdominales, estreñimiento.

► **CAUSAS** del déficit de vitamina B

La falta de vitamina B puede tener diferentes causas, ya que no todas las vitaminas se obtienen de la misma fuente. Además, nuestros hábitos también pueden influir.

Las más habituales son:

- **Déficit alimentario:** dietas estrictas, veganismo, dietas a base de carbohidratos.
- **Requerimientos nutricionales aumentados:** ejercicio físico intenso, fiebres frecuentes, hipertiroidismo...
- **Problemas de absorción de los nutrientes:** gastritis crónica, enfermedad intestinal, diarrea crónica, cirugías digestivas...
- **Exceso de alcohol.**
- **Edad avanzada.**
- El **uso crónico de algunos fármacos**, como los protectores gástricos, los antidiabéticos orales o los antihipertensivos.

¿SABÍAS QUE...?

- El estrés, el café o el alcohol pueden aumentar las necesidades de vitamina B.
- Los alimentos ultraprocesados e hipercalóricos no suelen contener todos los nutrientes que necesitamos.



► Tipos de **DOLOR DE ESPALDA**

El **19%** de la población española sufre dolor de espalda y entre el **80-90%** se verá afectada al menos una vez en su vida.

TIPOS DE DOLOR DE ESPALDA:



Dolor mecánico

Aparece o se agrava con los movimientos y disminuye con el reposo. Es el que mejor responde al tratamiento farmacológico.



Dolor inflamatorio

No cede con el reposo o incluso empeora con el descanso nocturno y puede aliviarse con el movimiento. Suele aparecer asociado a afecciones viscerales o reumáticas.



Dolor neuropático

Relacionado con lesiones en los nervios. No cede con el reposo. Puede ir acompañado de hormigueos, sensación de quemazón y extensión del dolor hacia otras áreas.

POR LOCALIZACIÓN:

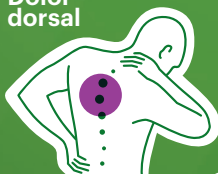
Dolor cervical



Dolor lumbar



Dolor dorsal



► Para ayudarte contra el **DOLOR DE ESPALDA**

El déficit de vitamina B puede manifestarse como **DOLOR DE ESPALDA**.

Hidroxil®, combinado con antiinflamatorio oral te ofrece un:

**TRIPLE
BENEFICIO**



1.



**Acorta el tiempo
de tratamiento**

2.



**Disminuye la
intensidad del dolor**

3.



**Acelera la
recuperación**

**Accede aquí a nuestro
Test de dolor**



Responde el test y recibe un **plan de ejercicios** de recuperación y prevención del dolor de espalda **personalizado**.



Hidroxil[®] B1-B6-B12

Previene y trata el déficit de vitamina B

¿Te falta VITAMINA B?

DOLOR DE ESPALDA

ESTRÉS

CANSANCIO

Hidroxil[®] B1-B6-B12
comprimidos recubiertos con película

703676.0

✓ Prevención y tratamiento de **deficiencia de las vitaminas B1, B6 y B12**, debido al aumento de las necesidades, reducción del consumo o de la absorción, que podrían manifestarse como síntomas de **dolor de espalda, en convalecencias y en etapas de crecimiento**.

Adultos y adolescentes mayores de 14 años.

Tiamina hidrocloreto / piridoxina hidrocloreto / cianocobalamina

almirall

comprimidos recubiertos con película | Via oral

Vuelve a sentirte BIEN



hidroxil.com

Hidroxil B1-B6-B12 comprimidos está indicado en adultos y adolescentes mayores de 14 años. Lea las instrucciones de este medicamento y consulte al farmacéutico.